«УТВЕРЖДАЮ»

Главный судья

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( )

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г

**УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ ПЕШЕХОДНАЯ – КОРОТКАЯ группа (спринт), 1 КЛАСС**

|  |
| --- |
| **Общая характеристика дистанции** |
| **Длина дистанции:** 400 м | **ОКВ:**  |
|  | **Система оценки:** штрафная |
| **Количество технических этапов:** 4 |  |

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ**

**И УСЛОВИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Дистанция проходиться без веревок!**

**СТАРТ**

Расстояние до этапа 1: 60 м.

**Этап 1. Переправа по бревну КВ – 3 мин**

**Параметры этапа:**

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Длина бревна  |
| 12 м | 10 м |

**Оборудование этапа:**

Судейские перила

ИС – БЗ. КЛ.

ЦС – БЗ. КЛ.
**Действия:** Движение по п. 7.8.

 **Обратное движение:** По перилам по п.7.8

Расстояние до этапа 2: 50м.

**Этап 2. Переправа методом "вертикальный маятник". КВ – 3 мин
Параметры этапа:**

|  |  |
| --- | --- |
| Длина опасной зоны | Высота крепления перил |
| 3 м | 6 м |

**Оборудование этапа:**

Судейские перила

ИС – БЗ. КЛ.

ЦС – БЗ. КЛ.

**Действия:** Движение по п.7.15 (крепление жумаром).

 **Обратное движение:** По нитке этапа.

Расстояние до этапа 3: 40 м.

**Этап 3. Подъем по склону. КВ – 4 мин**

**Параметры этапа:**

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| 17 м | 200  |

**Оборудование этапа:**

Судейские перила.

ИС – БЗ. КЛ.

ЦС – БЗ. КЛ.

**Действия:** Движение по п.7.10.

**Обратное движение:** По КОД

Расстояние до этапа 4: 150 м.

**Этап 4. Навесная переправа. КВ – 4 мин
Параметры этапа:**

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Расстояние от ЦС до ОЗ |
| 16 м. | 1 м |

**Оборудование этапа:**

Судейские перила

ИС – БЗ. КЛ.

ЦС – БЗ. КЛ.

**Действия:** Движение по п.7.9.

**Обратное движение:** По перилам по п.7.9.

Расстояние до финиша: 100 м.

**ФИНИШ**

Начальник дистанции \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_