

Утверждаю  
Директор МКУ «ЦОДОО»  
\_\_\_\_\_ А.А. Сычева

ПОЛОЖЕНИЕ  
о районной военно-спортивной игре  
«Зарница - Школа безопасности-2016»

1. Цели и задачи:

- воспитание гражданской позиции у подрастающего поколения;
- формирование чувства коллективизма;
- популяризация военно-прикладных видов спорта;
- повышение престижности и привлекательности военной профессии.

2. Программа районной военно-спортивной игры «Зарница - Школа безопасности - 2016» состоит из следующих видов соревнований и конкурсов:

- конкурс представления команд;
- конкурс «Военно-патриотическая песня»;
- конкурс «Меткий стрелок»;
- конкурс неполная разборка – сборка АК;
- интеллектуальный конкурс «Страницы истории Отечества», посвященный 160-летию окончания Крымской войны 1853-1856г.г. и 70-летию Metallургического района города Челябинска;
- командное силовое упражнение;
- конкурс «Боевой листок»;
- туристическая полоса (короткая);
- конкурс «Статен и строен - уважения достоин».

3. Военно-спортивная игра «Зарница - Школа безопасности - 2016» проводится в четыре этапа:

| Этап     | Дата проведения, время                        | Возрастная категория   | Вид конкурса   | Место проведения  |
|----------|---|------------------------|--|---|
| I этап   | 26.02.2016 года<br>10.00 часов<br>13.00 часов | 12-14 лет<br>15-18 лет | - конкурс «Меткий стрелок»;<br>- конкурс неполная разборка – сборка АК;  | МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска»                                  |
| II этап  | 11.03.2016<br><br>10.00 часов<br>13.00 часов  | 12-14 лет<br>15-18 лет | - командное силовое упражнение;<br>- туристическая полоса (короткая);<br>- интеллектуальный конкурс «Страницы истории Отечества» | МАОУ «СОШ № 24 г. Челябинска»<br>МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска» |
| III этап | 17.03.2016<br><br>10.00 часов<br>13.00 часов  | 12-14 лет<br>15-18 лет | - конкурс «Военно-патриотическая песня»;<br>- конкурс «Статен и  | МАОУ «СОШ № 24 г. Челябинска»                                   |

|         |                          |                        |  |                                     |
|---------|--------------------------|------------------------|--|-------------------------------------|
|         |                          |                        | строен - уважения<br>достоин»  | МАОУ «СОШ<br>№ 73<br>г. Челябинска» |
| IV этап | 24.03.2016<br>24.03.2016 | 12-14 лет<br>15-18 лет | - конкурс «Боевой<br>листок»;<br>-конкурс<br>представления<br>команд | МАОУ «СОШ<br>№ 24<br>г. Челябинска» |

4. Организаторами районной военно-спортивной игры «Зарница - Школа безопасности - 2016» являются:

- Муниципальное казенное учреждение «Центр обеспечения деятельности образовательных организаций г. Челябинска»;
- МАОУ «СОШ № 24 г. Челябинска»;
- МАОУ «СОШ № 73 г. Челябинска»;
- МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска»;
- МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска».

5. В военно-спортивной игре принимают участие команды учащихся 12-14 лет, 15-18 лет общеобразовательных организаций района. Состав команды – 12 человек, в том числе не менее 3 девочек.

Команду сопровождает руководитель старше 18 лет.

Участники военно-спортивной игры должны иметь прививку от клещевого энцефалита, пройти целевой инструктаж с записью в журнале установленного образца.

6. Экипировка команды:

- форма одежды: парадная – для конкурсов, спортивная – для туристической тропы, командного силового упражнения;
- флаг отряда;
- эмблема команды на рукаве или груди с указанием школы;
- укомплектованная медицинская сумка – 1 шт.

7. Порядок проведения соревнований:

#### «Конкурс представление команды»

В конкурсе принимает участие вся команда. Команда представляет информацию о себе – название, кредо, творческое выступление. Выступление команды может сопровождаться презентацией, фотоотчётом. Допускается музыкальное сопровождение на любом музыкальном инструменте. Руководители команд могут принимать участие только в качестве технического работника. Время выступления до 7 минут в творческой форме. За превышение регламента начисляется штраф (за каждые 30 сек. – 1 бал).

Критерии оценивания:

- военно-патриотическая направленность выступления;
- художественный уровень выступления (режиссура, внешний вид, умение держаться на сцене);
- сочетание различных жанров, артистизм, музыкальность, оригинальность замысла выступления;

- массовость;
- сценическая культура.

#### Конкурс «Меткий стрелок»

Участвует 3 человека (один из которых командир, одна девочка), стрельба с расстояния 10 метров, пульками ДЦ, вид упражнения - ВП-1, стрельба стоя с руки, 3 пробных выстрела и 3 зачетных выстрела. Выстрел производится только по команде руководителя стрельб. Место команды определяется по сумме набранных мест. Лучший индивидуальный результат идет в зачет личного первенства.

Штраф - за нарушение техники безопасности – 5 баллов.

#### Конкурс неполная разборка - сборка АК

Эстафета – 6 человек (один из которых командир и не менее 2 девочек): первый участник разбирает автомат, второй – собирает, третий – разбирает и т.д. Собирают и разбирают автомат с шомполом. Командир команды, участвуют в сборке-разборке автомата на время.

Критерии оценки: время выполнения упражнения (эстафета), правильность разборки и сборки, лучшее индивидуальное время.

Штраф - за нарушение техники безопасности (контрольный выстрел, постановка АК на предохранитель и др.) – 5 баллов.

#### Конкурс «Боевой листок»

В конкурсе участвуют 3 человек из команды. Боевой листок изготавливается в течение 1 часа. И должен отражать происходящие события, наиболее запомнившиеся участникам. Тема Боевого листа «Зарница – школа безопасности – 2016». Формат Боевого листа А3. Команда может взять с собой карандаши, краски, фломастеры, ручки, бумагу – формат А3.

Домашние заготовки: фотографии, аппликации не допускаются. Допускается иметь при себе заготовки заметок, интервью, опроса, стихов.

Требования к оформлению:

- размер А3 (1/4 ватмана);
- шапка ¼ часть листа (содержит: название, девиз команды, дату);
- иллюстрации ¼ часть листа или фоном

Обязательные разделы Боевого листа:

- «Пожелание участникам соревнований»;
- «Отражение действий во время соревнований»;
- «Свободная тема».

Обязательно должна быть рамка от 0,5 до 1,5 см. В правом нижнем углу (размер 6\*9 см.) содержать фамилии, имена участников, работающих над номером.

Критерии оценки работ:

- соответствие заданному формату;
- соответствие теме;
- грамотность;
- оригинальность преподнесения материала;
- техника и качество исполнения;
- эстетичность.

## Интеллектуальный конкурс «Страницы истории Отечества»

Вопросы по истории Отечества, посвященные 160-летию окончания Крымской войны 1853-1856г.г. и 70-летию Metallургического района города Челябинска (форма брейн-ринг).

Дистанция – пешеходная – группа (короткая)

Участвует 6 человек, из них 2 девочки от команды, которые проходят:

- туристическую полосу;
- элементы полосы препятствия по пожарной безопасности «Школа выживания».

Возможные этапы (этапы могут быть изменены):

Этапы проведения:

1. «Установка палатки».
2. «Бревно».
3. «Бабочка».
4. «Переправа по параллельным перилам».
5. «Преодоление болота по кочкам».
6. «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему».
7. «Транспортировка пострадавшего».
8. «Снятие палатки».

Блок по пожарной безопасности «Школа выживания»:

1. Одевание боевой одежды пожарного «боевок» – 4 человек (1 девочка).
2. Разматывание пожарных рукавов – 4 человек (1 девочка).
3. Теоретический блок по пожарной безопасности – 4 человек (1 девочка).

### 1 этап - «Установка палатки»

Задание - перед стартом на указанной судьей площадке установить палатку.

Условие - количество участников на этапе 2 человека.

Штраф за:

- тент не закреплен - 2 балла;
- палатка не полностью закреплена на каркасе - 1 балл за каждую точку крепления;
- повреждение снаряжения - 5 баллов;
- потеря колышка - 5 баллов (за каждый).

### 2 этап - «Бревно»

Задание - перейти по бревну любым способом, не касаясь земли ногами, со страховкой.

Условие - на этапе 1 человек.

Штраф за:

- заступ за контрольную линию - 1 балл;
- касание земли одной ногой - 1 балл;
- двое на этапе - 3 балла;
- отсутствие страховки – 3 балла.

### 3 этап - «Бабочка»

Задание - переправиться по веревкам, не касаясь земли частями тела, используя судейскую страховку.

Условие - перейти любым способом «Бабочку». На этапе один участник.

Штраф за:

- двое на этапе - 3 балла;

- срыв - 3 балла;
- падение - 5 баллов;
- отсутствие страховки - 3 балла.

#### 4 этап - «Переправа по параллельным перилам»

Задание - перейти расстояние между опорами до 12 м.

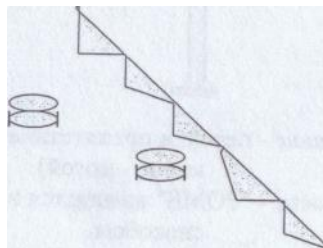
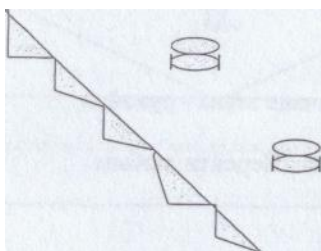
Условие - на этапе один участник.

Штраф за:

- двое на этапе - 3 балла;
- падение - 5 баллов;
- отсутствие страховки - 3 балла.
- касание земли конечностью - 3 балла.

#### 5 этап - «Преодоление болота по кочкам»

Задание - преодолеть этап по кочкам.



Условие - на этапе 1 участник. Использовать все кочки.

Штраф за:

- заступ за контрольную линию - 1 балл;
- касание земли одной ногой - 1 балл;
- двое на этапе - 3 балла;
- срыв с кочки двумя ногами - 5 баллов;
- пропуск кочки - 5 баллов.

#### 6 этап – «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему»

Задание - оказание разных видов доврачебной помощи при травмах конечностей и головы.

Условие - два участника команды оказывают доврачебную помощь пострадавшему из команды.

Штраф за:

- неправильное наложение шины, бинта на травму – 3 балла;
- отсутствие медицинской сумки и ее укомплектованность – снятие с этапа.

#### 7 этап - «Транспортировка пострадавшего»

Задание - транспортировать пострадавшего.

Условие - три участника, из которых двое, скрестив руки хватом на запястьях (правая ладонь на запястье левой руки одного участника, левая ладонь первого на правом запястье второго), переносят третьего.

Штраф за:

- падение пострадавшего - 5 баллов;
- заступ на старте или сброс пострадавшего до финиша - 3 балла.

#### 8 этап - «Снятие палатки»

Задание - команда снимает палатку, складывает ее, стойки и колышки передает судьбе.

Условие - количество участников на этапе - 2 человека.

Штраф за:

- повреждение снаряжения - 5 баллов;

- потеря колышка - 1 балл (за каждый).

Блок по пожарной безопасности:

1 задание - одеть боевую одежду пожарного по нормативу.

Условие - количество участников на этапе 4 человека, из них одна девушка.

Одевание начинают по сигналу все вместе. Финишное время засекается по последнему одевшему с поднятием руки.

Штраф за:

- неправильно одетый ремень - 3 балла;

- не застегнуты все карабины - 1 балл;

- за каждый не опущенный щиток каски - 1 балл.

2 задание - ответы на вопросы по пожарной безопасности.

Условие - количество участников на этапе 4 человека, из них одна девушка.

3 задание - размотать два пожарных рукава, соединить их между собой, пристегнуть один конец рукава к пожарной машине.

Условие - количество участников на этапе 4 человека, из них одна девушка.

Разматывание рукавов начинается после 50 метров от линии.

Штраф за:

- неправильно размотан пожарный рукав - 3 балла;

- не соединены пожарные рукава между собой - 5 баллов.

Конкурс «Статен и строен - уважения достоин»

Общее построение. Смотр внешнего вида

Команда участвует в полном составе.

Личный состав участников выстраивается в единую линию. Состав команды 12 человек, из них: 1 командир, 1 знаменосец. Слева на право по номерам школ встают младшие отряды, затем старшие. Отряд выстраивается в колонну по 3 человека, на правом фланге отряда размещается командир и знаменосец. Интервал между отрядами - 2 шага. Знаменосец размещается впереди 1-й шеренги у среднего участника.

В ходе осмотра внешнего вида, прохождения торжественным маршем и исполнения песни, будет проведена оценка одиночной строевой выучки командира и правильность подачи команд им при управлении отрядом, дисциплина строя.

Оценка смотра внешнего вида:

- аккуратность прически;

- единообразная, выглаженная форма одежды.

- вычищенность обуви.

Одиночная строевая выучка: командир отряда выходит перед строем на два шага. Командует: «ОТРЯД РАВНЯЙСЬ – СМИРНО», приложив руку к головному убору, поворачивается кругом и подходит к судье соревнований для доклада. «ТОВАРИЩ «Воинское звание», отряд школы №\_\_ к участию в конкурсе готов. Командир отряда Фамилия, имя». После доклада командир отряда поворачивается пол оборота направо, делает 4 шага вперед и разворачивается кругом. Рука при этом от головного убора не опускается. Судья соревнований приветствует личный состав отряда. После приветствия судьей отряд отвечает «Здравия желаем товарищ «воинское звание». Судья соревнований командует: «ВОЛЬНО», командир отряда командует: «ВОЛЬНО» и опускает руку от головного убора. После команды судьи соревнований – «Встать в строй», командир отряда встает на свое место в строю.

При прохождении торжественным маршем оцениваются:

- правильность подачи команд командиром;
- повороты отряда на месте и в движении (при выдвижении отряда);
- соблюдение ранжира при построении отряда;
- движение руками;
- одновременность поворота головы при подаче команды «Равнение направо» (правая колонна голову не поворачивает);
- одновременность начала движения рук при подаче команды «Вольно»;
- строевой шаг.

При исполнении строевой песни оцениваются:

- правильность подачи команд командиром;
- исполнительское мастерство запевал;
- одновременный поворот головы в сторону судьи соревнований при исполнении припева отрядом;
- исполнение песни отрядом;
- движение рук и строевой шаг при прохождении с песней.

#### Конкурс «Статен и строен – уважения достоин»

Одиночная строевая выучка: командир отряда выходит перед строем на два шага, командует: «ОТРЯД РАВНЯЙСЬ – СМИРНО», приложив руку к головному убору, поворачивается кругом и подходит к судье соревнований для доклада. «ТОВАРИЩ «Воинское звание», отряд школы №\_\_\_ к участию в конкурсе готов. Командир отряда Фамилия, имя». После доклада командир отряда поворачивается в пол оборота направо, делает 4 шага вперед и разворачивается кругом. Рука при этом от головного убора не опускается. Судья соревнований приветствует личный состав отряда. После приветствия судьей отряд отвечает: "Здравия желаем товарищ «воинское звание»". Судья соревнований командует: «ВОЛЬНО», командир отряда командует: «ВОЛЬНО» и опускает руку от головного убора. После команды судьи соревнований – «Встать в строй», командир отряда встает на свое место в строю.

Строевые приемы команды, выполняемые на месте:

- выполнение команд «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО»; «ЗАПРАВИТЬСЯ», «РАЗойДИСЬ»;
- ответ на приветствие;
- построение в одну шеренгу;
- расчет на первый и второй;
- перестроение из одной шеренги в две и обратно;
- выполнение поворотов на месте («налево», «направо», «кругом»);
- выход из строя, подход и отход к командиру, постановка в строй;
- выполнение поворотов в движении («налево», «направо», «кругом») (одиночное задание).

Строевые приемы команды в движении (строевой шаг, равнение шеренги, равнение колонны, отмашка рук, выполнение команд, подаваемых командиром)

#### Конкурс военно-патриотической песни

Команда в полном составе исполняет песню военно-патриотической тематики.

Критерии оценки:

- выбор репертуара (соответствие заданной тематике);
- вокал (чистота интонирования, четкость дикции);
- исполнительская культура (внешний вид, артистизм);
- наличие и качество музыкального сопровождения;
- массовость;
- оригинальность.

-

8. Судейство военно-спортивной игры осуществляют представители:

- МКУ «ЦОДОО»;
- общеобразовательных учреждений района (по согласованию).



## Состав

оргкомитета по организации и проведению военно-спортивной игры  
«Зарница - Школа безопасности - 2016»

Нигаматулина Н.П., заместитель начальника отдела МКУ «ЦОДОО»;  
Разыграева Т.В., главный специалист МКУ «ЦОДОО»;  
Боричева Н.Н., директор МАОУ «СОШ № 24 г. Челябинска»;  
Шевчук Л.Е., директор МАОУ «СОШ № 73 г. Челябинска»;  
Уфимцева О.В., заместитель директора по учебной работе МАОУ «СОШ № 24 г. Челябинска», руководитель РМО;  
Костенко Л.Э., заместитель директора по воспитательной работе МАОУ «СОШ № 73 г. Челябинска»;  
Чуйкова Т.Н., заместитель директора по воспитательной работе МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска»;  
Иванов А.П., ПДО МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска»  
Девин С.И., преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ «СОШ № 92 г. Челябинска»;  
Кулишова А.А., педагог дополнительного образования МАОУ «СОШ № 24 г. Челябинска»;  
Наймушина М.Н., учитель истории МАОУ «СОШ № 74 г. Челябинска»;  
Тарасенко Т.А., , учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска», руководитель РМО учителей-физкультуры;  
Вертьянов Г.С., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска»