



Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «31» августа 2021 г.  
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУДО  
«СЮТур г. Челябинска»

Ю.В.Кондратенков

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
физкультурно-спортивной направленности

«Скалолазание»

Возраст обучающихся: 7 - 18 лет

Срок реализации: 7 лет

Автор-составитель:

Цыпышев Евгений Леонидович  
педагог дополнительного образования



Челябинск 2021 год



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
физкультурно-спортивной направленности**



## **«Скалолазание»**

**Педагог: Цыпышев Евгений Леонидович**

Общеобразовательная общеразвивающая дополнительная образовательная программа «Скалолазание» (по профилю-спортивное скалолазание) направлена на обучение технике лазания, правилам техники безопасности, участие в соревнованиях разного уровня. Способствует укреплению физического и психического здоровья детей. В результате освоения программы учащиеся повысят уровень общей и специальной физической подготовки, овладеют базовой техникой скалолазания, приобретут соревновательный опыт, смогут получить спортивный разряд по скалолазанию.

**Возрастной диапазон:** программа рекомендована для учащихся в возрасте от 7 до 18 лет.

**Цели и задачи:** Содействие всестороннему, гармоничному развитию личности посредством занятий скалолазанием.

**Продолжительность обучения:** 7 лет.

**Форма обучения:** очная.

**Адрес места проведения занятий:** ул. Кудрявцева, 36  
МБУДО «СЮТур г. Челябинска»