



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2021 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«СЮТур г. Челябинска»

Ю.В.Кондратенков

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

туристско-краеведческой направленности

«Спортивное ориентирование»

Возраст обучающихся: 10 - 17 лет

Срок реализации: 5 лет

Автор-составитель:

Васильева Елена Владимировна,
педагог дополнительного образования

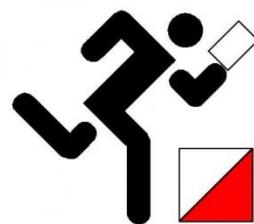


Челябинск 2021 год

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**
туристско-краеведческой направленности



**«Введение в спортивное
ориентирование»**



Педагог: Васильева Елена Владимировна

Общеобразовательная общеразвивающая дополнительная образовательная программа «Спортивное ориентирование» (по профилю - спортивный туризм) знакомит детей с одним из интереснейших видов спорта, гармонично сочетающим интеллектуальные, физические и психологические нагрузки. Тренировки и соревнования на местности в естественных природных условиях делают этот вид спорта не только привлекательным и широко доступным, но и оказывающим исключительное эстетическое и оздоровительное воздействие на занимающихся, особенно детей. В результате освоения программы повышается развитие уровня физической подготовки, развитие силы, скорости, выносливости, ловкости и координации движений. Обучающиеся овладевают основными приемами ориентирования на местности и приобретают опыт участия в соревнованиях, получают теоретическую и практическую подготовку, участвуют в соревнованиях различного уровня.

Возрастной диапазон: программа рекомендована для учащихся в возрасте от 10 до 17 лет.

Цели и задачи: способствовать созданию условий для самореализации ребенка (достижения высоких спортивных результатов) посредством занятий спортивным ориентированием.

Продолжительность обучения: 5 лет.

Форма обучения: очная.

Адрес места проведения занятий: Свердловский пр-т, 24
МБОУ «СОШ № 137 г. Челябинска»